



Altersheime Baar  
Bahnhofstrasse 12, 6340 Baar  
Tel. 041 769 89 89  
E-Mail: [ahbaar@ahbaar.ch](mailto:ahbaar@ahbaar.ch)  
[www.ahbaar.ch](http://www.ahbaar.ch)



**Altersheim Bahnmatte**



**Altersheim Martinspark**

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Herzlich willkommen zur elften Ausgabe des „Baarer Huusblick“.

Der Frühling steht vor der Tür und mit ihm erwachen die müden Geister aus dem Winterschlaf. Nicht so in den Altersheimen Baar. Hier gibt es keinen Winterschlaf, denn bei uns ist immer etwas los.

Im März 2016 haben die Altersheime Baar zum ersten Mal an der alle 3 Jahre stattfindenden Gewerbeausstellung Baar teilgenommen und sich mit einem eigenen Stand von mannigfaltigen Seiten präsentiert.

Durch personelle Rochaden werden in verschiedenen Abteilungen wichtige Weichen für die Zukunft gestellt.

Ferner stellen wir Ihnen unser Projekt „WG 65+“, eine alternative Wohnform für unkon-

ventionelle Seniorinnen und Senioren, vor.

Bald stehen auch schon wieder die beiden beliebten Sommerfeste vor der Tür.

Sie sehen – in den Altersheimen Baar ist immer etwas los.

Ich wünsche Ihnen unterhaltsame Momente beim Lesen der neuen Huusblick-Ausgabe.

*Johannes Kleiner*

## BETRIEBLICHE INFORMATIONEN

### Mehr Sicherheit für die Bewohner

Im März 2016 haben wir zwei schon länger geplante Sicherheitsvorhaben realisiert. Zum einen wurde die Videoüberwachungsanlage installiert, welche alle Ein- und Ausgänge umfasst. Sie soll vor allem präventiv wirken. Dieser Schritt wurde notwendig, nachdem wir mehrmals

unliebsame Besucher hatten, die sich gewaltsam Zutritt verschafft und vor allem Sachschaden und Verunsicherung hinterliessen.

Zum andern wurde im 4. und 5. OG des Altersheims Bahnmatte im Bereich der beiden Treppenhäuser ein Netz zur Absturzprävention installiert.

### Altersheime Baar an der Gewerbeausstellung

Vom 11. bis 13. März 2016 fand die Gewerbeausstellung Baar in den Räumen der Waldmannhalle statt. 80 Aussteller machten auf sich aufmerksam.

Unser Stand hatte folgende vier Schwerpunkte:

- **Gesundheitspass:** Hier konnten sich die Besucher verschiedene Vitalwerte messen und aufschreiben lassen und erhielten zu-

dem noch einen gesunden Apfel mit auf den Weg – dieser Bereich war gleichzeitig das Publikumsmagnet.

- **Ausbildungsbetrieb:** Die Altersheime Baar bieten

28 Ausbildungsplätze in verschiedensten Berufsrichtungen an.

- **Altersheime Baar:** Nebst den klassischen Wohnformen konnten wir das Projekt „WG 65+“ sowie

den neuen Flyer für Anlässe und Events präsentieren.

- **Waffeln und Kaffee** und dazu ein Schwätzchen – wie schnell doch da die Zeit vergeht.



Johannes Kleiner warb für die „WG 65+“



Der Stand der Altersheime Baar



Der Duft der Waffeln ging durch die Halle

Auch viele Mitglieder des Vorstandes VFA (Verein Frohes Alter), als Trägerschaft der Altersheime Baar, liessen es sich nicht nehmen, das gelbe T-Shirt der Altersheime Baar überzuziehen und so mit der Baarer Bevölkerung und den anderen Besuchern in angeregte Diskussionen zu verfallen.



VFA-Präsident Hanspeter Uster mit Gästen



Regierungsrat Martin Pfister beim Gesundheitstest

## Projekt „WG 65+“

Die Räumlichkeiten beim Gebäudeteil Bahnmatt 4a grenzen direkt an das Alters- und Pflegeheim Bahnmatt und gehören der Einwohnergemeinde Baar. Sie werden aktuell von der regionalen Spitex genutzt. Diese hat den Mietvertrag per 30. September 2016 gekündigt. Die Altersheime Baar wollen hier ab 2017 neu eine Wohngemeinschaft für sechs Seniorinnen und Senioren anbieten.



Interessierte für einen Platz in der Alters-WG können sich gerne direkt bei der Leiterin Bettendisposition, Esther Pellegrini, melden oder das Anmeldeformular auf unserer Website [www.ahbaar.ch](http://www.ahbaar.ch) herunterladen und ausfüllen.

Wenn Sie folgende Eigenschaften mitbringen, könnten Sie eine Kandidatin oder ein Kandidat für dieses alternative Wohnangebot sein:





## BEWOHNENDE

### Tag der Kranken

Zum Tag der Kranken, jeweils am 1. Sonntag im März, durften wir im Bahnmatt die Trachtengruppe Menzingen begrüßen. 7 Trachtentanzpaare und eine Ländlerband zeigten ihr Können.

Im Martinspark besuchte uns der Jodelclub „Echo Baarburg“. In beiden Häusern wurde der lüpfige, fröhliche und kurzweilige Morgen von allen Anwesenden geschätzt. Manch einem wippte der Fuss noch den ganzen Tag.

### Altersheime Baar am Radio

4 Bewohnende vom Martinspark und Bahnmatt stimmten einem Interview des Senders „DRS Musikwelle“ zu und erzählten von ihrer Kindheit, Jugend und den Arbeitsjahren. Sie alle erlebten den Alltag, während und nach den Kriegsjahren, in ganz unterschiedlichen Facetten und Entbehrungen.

Das Interview wird auf Radio „DRS Musikwelle“ übertragen. Wir werden Sie informieren, sobald der Sendetermin feststeht.

### Es wurde gefeiert!

Am 17. Februar 2016 konnten wir mit grosser Freude den 103. Geburtstag von Frau Susanna Amberg feiern. Im Beisein ihrer Angehörigen, der Geschäftsleitung, Vertretern der Gemeinde und Bewohnern wurde auf diesen hohen Geburtstag angestossen. Frau Amberg lebt seit 2007 im Bahnmatt und ist noch immer bei guter Gesundheit. Das Abstauben ihres Zimmers und das Leeren ihres Briefkastens übernimmt sie immer noch selber. Wir

wünschen Frau Amberg weiterhin gute Gesundheit und alles Gute.



**Susanna Amberg**

### Bewohnerrat

Den Sitzungstermin vom März nutzte der Bewohnerrat für eine Exkursion. Mit dem Bewohner-Bus fuhren sie nach Zug für eine Führung durch die BOSSARD-Arena. Sie erfuhren, was es alles auch nebst dem Eis braucht, damit ein so grosses Stadium perfekt funktioniert.

Interessant zu erfahren war, dass das Wasser fürs Eis aus dem Zugersee stammt und dass mit der Abwärme der Kühlanlage, der ganze Komplex und die angrenzenden Wohnungen beheizt werden. Zum Schluss der Führung hatten sie das Glück und konnten beim Training der 1. Mannschaft zuschauen, was leider für die Playoff-Spiele nicht viel geholfen hat. 😊

## PERSONELLES

Per 1. April 2016 konnten wir folgende Mitarbeitende befördern:

- Ursula Wiss, zur Stv. Leiterin Gastronomie.
- Lukas Huwyler, zum IT-Verantwortlichen. Er ist in dieser Funktion neu dem Ge-

schäftsführer unterstellt (bisher dem Leiter Verwaltung).

- Bruno Gugliotta, Koch, zum Stv. Produktionschef/ Tagesverantwortlichen.

Am 9. Mai 2016 beginnt:

- Esther Meier, als Leiterin Verwaltung und Nachfolgerin von Markus Hürlimann. Gleichzeitig wird sie für das Qualitätsmanagement zuständig sein.

Es stehen diverse Wechsel und Rochaden bei den Abteilungsleitungen an. Das „wohnen plus“ im Martinspark (1. und 2. OG) wird inskünftig als eine Organisationseinheit geführt.

Per 1. Juni 2016 gibt es folgende Neubesetzungen und Rochaden:

- Claudia Barac, Bahnmatt „wohnen kompakt“, wird neu Abteilungsleiterin im „wohnen plus“.
- Severus Stan, Bahnmatt, wird neu Abteilungsleiter „wohnen kompakt“. Stefan Hartmann tritt aus.
- Zlata Klaric wechselt als Abteilungsleiterin vom Bahnmatt in den Martinspark. Anita Derungs tritt aus.
- Adrian Weibel übernimmt die Leitung Fachbereich Pflege im Martinspark.

### Informationen aus der Berufsbildung

Als einer der 7 grössten Betriebe in Baar, sind wir mit hohem Engagement bemüht, laufend Nachwuchs in verschiedenen Berufsrichtungen zu rekrutieren und auszubilden.

Im März 2016 fand im Betrieb eine Berufsinformation, betreffend der Berufe Fachfrau/mann Gesundheit und Assistent/in Gesundheit und

Soziales, statt. Erfreulicherweise durften wir auch 4 männliche Interessenten in diesem sozialen Berufsfeld begrüßen. Gleichzeitig sind bereits die Schnupperpraktika in den verschiedenen Berufssparten angelaufen. Auch hier stellen wir ein reges Interesse fest, sodass wir davon ausgehen, für den Lehrbeginn 2017 wieder engagierte Lernende rekrutieren zu können. In den Monaten Mai und Juni finden Abschlussprüfungen in den Bereichen Küche, Betriebsunterhalt und Pflege statt. Wir wünschen allen Lernenden viel Glück. Im Bereich Pflege werden die Prüfungen in der Praxis im Mai auf den Abteilungen stattfinden. Expertinnen werden an diesen Tagen mit den Lernenden unterwegs sein. Wir bedanken uns bereits im Vorfeld für das Verständnis aller Bewohner und Mitarbeiter und hoffen auf vielfältige Unterstützung. Am 2. August starten voraussichtlich wiederum 8 Lernende ihre Ausbildung in den Altersheimen Baar, sodass wir insgesamt 22 junge Menschen auf ihrem Weg ins Berufsleben begleiten dürfen.

### **Pensionierung von Bruno Keiser**

Am 29. Februar 2016 wurde Bruno Keiser mit einem gebührenden Apéro in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Bruno Keiser war seit 1977 bei den Altersheimen Baar in der Küche tätig. Zuerst kurz nach dessen Eröffnung im Altersheim Bahnmatt und später im Altersheim Martinspark. Somit war er der Mitarbeiter der bis heute am längsten bei den Altersheimen Baar tätig war.

Verschiedene Redner dankten Bruno Keiser für die jahrelange Treue. Darunter auch der Geschäftsführer der Altersheime Baar, Johannes Kleiner und die Gemeinderätin Berty Zeiter. Für den Start in den neuen Lebensabschnitt wünschen wir Bruno alles Gute.



**Bruno Keiser**

### **Dienstjubiläen (Mai bis Juli 2016):**

#### **5 Dienstjahre**

- Claudia Barac, „wohnen kompakt“
- Ranjan Mahenthiran, „wohnen plus“
- Konrad Reding, Technischer Dienst
- Monica Schad, Hotellerie

#### **15 Dienstjahre**

- Paula Theiler, Lingerie

## **REZEPT AUS UNSERER KÜCHE**

### **Pastel de Choclo (Chilenische Maistorte)**

#### **Zutaten für 4 Personen:**

4 Gratin Förmchen  
Butter für die Förmchen

300 g gehacktes Rindfleisch  
150 g geschnetzeltes Pouletfleisch  
2 Zwiebeln, gehackt  
2 Knoblauchzehen, gepresst  
Salz, Pfeffer, Paprika  
20 Oliven ohne Stein, gehackt  
800 g süsser Mais, Dose

2 Bund Basilikum  
2 dl Milch  
Wenig Salz  
100 g Rosinen  
4 gekochte Eier in Scheiben  
1 Prise Zucker



**Pastel de choclo**

#### **Zubereitung:**

Rind- und Pouletfleisch in der Bratpfanne anbraten, Zwiebeln und Knoblauch mitbraten, Oliven begeben und alles gut würzen.

Maiskörner und Basilikum pürieren, Milch und Salz zugeben und bei kleiner Hitze 15 Min. eindicken lassen.

Etwas von der Maismasse in die ausgebutterten Förmchen verteilen. Fleisch, Eierscheiben und Rosinen auf die Maismasse geben.

Restliche Maismasse darauf geben und glattstreichen. Zucker darüber streuen.

Im auf 150°C vorgeheizten Backofen 25 Min. backen, danach auf 200°C erhöhen und 10 Min. fertig backen.

Das Ausprobieren lohnt sich!

Das Küchen-Team verwöhnt Sie ab und zu auch mit fremdländischen Spezialitäten. Kommen Sie im Park-Cafe vorbei!

### **➔ (H)UUSBLICK**

**24.05./15.06.2016**

Personalausflug

„Schokoladen Workshop“

**02.07.2016**

Sommerfest Bahnmatt

**09.07.2016**

Sommerfest Martinspark