

VIVIVA BAAR

W O H N E N

Aktivierungs- angebote



Unterhaltung, Unterstützung, Alltagsstruktur

Das bieten wir Ihnen



**In der Küche
(Seite 4)**



**Handarbeiten
und Atelier
(Seite 5)**



**Sich
austauschen
(Seite 6)**



**Singen und
Musik
(Seite 7)**



**Treffpunkte
(Seite 8)**



**Sport und
Bewegung
(Seite 10)**



**Praktischer
Alltag
(Seite 11)**



**Unterhaltung
(Seite 12)**



**10-Minuten-
Aktivierung
(Seite 13)**



**Ausflüge
(Seite 14)**



**Veranstal-
tungen
(Seite 15)**



**Gottesdienste
und Seelsorge
(Seite 16)**

Wann welches Angebot stattfindet, sehen Sie auf unserem Wochenplan. Dieser hängt auf allen Abteilungen und weiteren Informationspunkten in den Häusern aus.

Die Aktivierung bietet Ihnen Unterstützung bei der Gestaltung Ihres individuellen Alltags. In Gruppen und Aktivitäten werden neue Kontakte geknüpft. Die körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten werden unterstützt, erhalten und gefördert.



Das Aktivierungsteam begrüsst Sie herzlich in der VIVIVA.

Brigitta von Moos

Leiterin Aktivierung im Martinspark und Bahnmatt

Anja Schaub

Mitarbeiterin Aktivierung im Martinspark

Antonia Koch

Mitarbeiterin Aktivierung im Martinspark und Bahnmatt

Bruno Speck

Mitarbeiter Aktivierung im Martinspark und Bahnmatt

Carla Desax

Mitarbeiterin Aktivierung im Martinspark und Bahnmatt

Melina Hofstetter

Mitarbeiterin Aktivierung im Martinspark und Bahnmatt

Susi Wolfensberger

Mitarbeiterin Aktivierung im Bahnmatt

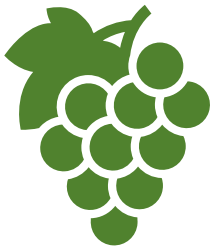
In der Küche

- **Kreativ-Küche**
- **Saisonale Genüsse**



Kreativ-Küche (Martinspark und Bahnmat)

Gemeinsam werden Köstlichkeiten hergestellt und im Haus verteilt. Düfte wecken Erinnerungen. Alte Rezepte werden ausgetauscht und unbekannte Lebensmittel probiert. Immer wieder spannend...



Saisonale Genüsse (Martinspark und Bahnmat)

Wir holen für die Bewohnenden die Düfte und Geschmäcker der verschiedenen Jahreszeiten ins Haus. So wird z.B. Marroni gebraten, Guetzli und Grittibänze gebacken. Herzlich willkommen sind auch Ideen unserer Bewohnerinnen und Bewohner. So gibt's vielleicht mal einen Apfeltag mit selbstgemachtem Apfelsaft, Schenkeli zur Fasnacht oder Bretzeli zum Muttertag.
Hauptsache, es schmeckt allen!

Handarbeiten und Atelier

- **Kreativ-Kaffee**
- **Atelier**



Kreativ-Kafi (Bahnmatt)

Zusammen Handarbeiten und die Gemeinschaft pflegen. Es bleibt auch genügend Zeit für einen gemütlichen Schwatz und natürlich einen Kaffee.



Atelier (Martinspark und Bahnmatt)

Kreativ sein, mit den Händen Kunstwerke schaffen und dazu gemeinsam lachen und plaudern. Sie werden staunen, welche Fähigkeiten in Ihnen stecken.

Sich austauschen

- **Gedächtnistraining**
- **Damals und Heute**
- **Vorleserunde**



Gedächtnistraining (Martinspark und Bahnmatz)

Die kognitiven Fähigkeiten werden erhalten und gestärkt. Mit Arbeitsblättern und Übungen erhalten Sie die Möglichkeit, Konzentrationsübungen in Ihren Alltag einzubauen.



Weisch no... (Martinspark)

Erinnerungen aufleben zu lassen stärkt die eigene Resilienz. Dies in der Gruppe zu tun, verdoppelt die Freude.



Vorleserunde (Martinspark)

Lehnen Sie sich zurück. Geniessen Sie die Geschichte. Und immer entstehen daraus spannende Diskussionen. Viel Platz, um sich auszutauschen, zu diskutieren und zu philosophieren.

Singen und Musik

- **Miteinander Singen**
- **Kurzkonzerte**



Singgruppe (Martinspark und Bahnmatz)

Gemeinsames Singen stärkt alle Sinne gleichzeitig. Man kann aktiv mitsingen oder auch einfach zuhören. Aber wetten – es reißt Sie mit, wenn alle schunkeln. Freuen Sie sich mit uns an den Drehorgelklängen, welche immer wieder mal erklingen.

Immer wieder kommen auch Chöre oder Musikanten zu uns auf Besuch. Das Spektrum von Singen, Musik und sogar Tanzen ist breit.

Treffpunkte

- **Abteilungsgruppen**
- **Obighöck**
- **Männerstamm**
- **Frauenhöck**



Abteilungsgruppen (Martinspark und Bahnmat)

Auf der Abteilung wird je nach Situation und Anlass eine gemeinsame Aktivität durchgeführt. Das geht vom Marroni bräteln über Ostereier färben bis zum Grittibänz und den Guetzli. Hauptsache wir machen es gemeinsam und alle können mitmachen oder mitgeniessen.



Obighöck (Bahnmat)

Wenn andere schon schlafen noch gemeinsam am Tisch sitzen und über Gott und die Welt plaudern. Oder über den vergangenen Tag sinnieren. Oder doch lieber ein kleines Kegeltturnier auf unserer mobilen Kegelbahn?



Männerstamm (Martinspark und Bahnmatz)

Man trifft sich unter Gleichgesinnten. Endlich jemand der sich für die alten Militärdienstgeschichten interessiert...

Es ist viel Platz für Themen aus der Gruppe.



Frauenhöck (Martinspark)

Man trifft sich unter Gleichgesinnten. Endlich jemand der versteht, dass man unbedingt wieder neue Schuhe braucht.....

Es ist viel Platz für Themen aus der Gruppe.

Sport und Bewegung

- **Zäme bewege mit Carla**
- **Krafttraining**
- **Unterwegs mit Bruno und seinem Hund Paris**



Zäme bewege mit Carla (Martinspark und Bahnmatte)

Durch Bewegen im Sitzen werden die körperlichen Fähigkeiten erhalten und trainiert. Fetziges Musik und die passenden Gymnastik-Geräte machen es leicht, sich in seinem Körper wohlfühlen.



Krafttraining (Martinspark)

Im Kraftraum wird unter fachkundiger Anleitung die persönliche Fitness unterstützt. Das Körpergefühl wird gestärkt und Sturzprophylaxe wird spielerisch miteinbezogen.



Unterwegs mit Bruno und seinem Hund Paris (Martinspark und Bahnmatte)

Täglich werden begleitete Spaziergänge angeboten. Den Wind zu spüren, Regentropfen auf der Haut, kalte Finger vom ersten Schnee und sich gemeinsam an warmen Sonnenstrahlen zu erfreuen – unbezahlbar. Dazu ist die gutmütige Berner Sennenhündin «Paris» dabei und es kann nach Herzenslust gestreichelt werden.

Praktischer Alltag

- **Wäsche zusammenlegen**
- **Rüstgruppe**



Wäsche zusammenlegen (Martinspark)

In der Gruppe werden alltägliche Arbeiten wie Wäsche zusammenlegen erledigt. Im Vordergrund stehen das gemeinsame Erfolgserlebnis und der Austausch in der Gruppe.

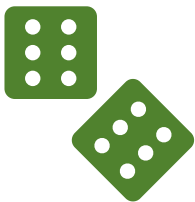


Rüstgruppe (Martinspark und Bahnmatz)

Wir rüsten Früchte und Gemüse für unsere Grossküche. Das gemeinsame Arbeiten am grossen Tisch fördert die Gemeinschaft. Wenn der Küchenchef persönlich vorbeikommt und sich für unsere Arbeit bedankt, wächst der Stolz und das Selbstbewusstsein von allein.

Unterhaltung

- **Spielnachmittag**
- **Kinonachmittag**
- **Lottonachmittag**



Spielnachmittag (Martinspark)

In der Gruppe oder in Zweierteams werden bekannte Gesellschaftsspiele gespielt. Es gibt aber auch neue Spiele zum Entdecken. Sich zu messen und zu gewinnen (oder auch mal zu verlieren) fördert den Ehrgeiz und macht Spass.



Kinonachmittag (Martinspark und Bahnmatz)

Entweder wir gehen ins Kino im Dorf oder wir holen das Kinoerlebnis ins Haus. Gemeinsam einen tollen Film anzusehen macht einfach mehr Freude als alleine vor dem Fernseher zu sitzen.



Lottonachmittag (Martinspark und Bahnmatz)

Gemeinsam mitfiebern, wer als erstes Lotto ruft. In höchster Konzentration die eigenen Zahlenreihen durchsuchen. Sozialer Kontakt und Gedächtnistraining in einem – was will man mehr?

10-Minuten-Aktivierung

- Zeit für Austausch und Gespräche



10-Minuten Aktivierung (Martinspark und Bahnmatt)

Regelmässig sind wir auf allen Abteilungen präsent. Drückt Sie irgendwo der Schuh. Möchten Sie uns etwas mitteilen oder sich mit uns über ein schönes Erlebnis freuen. Wir nehmen uns Zeit und haben ein offenes Ohr für Sie.

Ausflüge

- **Busausflüge in der Umgebung**



Ausflüge (Martinspark und Bahnmatte)

Regelmässige Ausflüge in die nähere und weitere Umgebung. Teilhabe am öffentlichen Leben ist uns ein grosses Anliegen. So besuchen wir laufende Veranstaltungen in der Region, besuchen ein Konzert oder Theater, besuchen Orte, die unseren Bewohnenden wichtig sind.

Manchmal sind wir mit dem hauseigenen Bus unterwegs, manchmal mit einer Pferdekutsche, mit ÖV oder wir nehmen das Schiff. Hauptsache wir erleben gemeinsam Neues und haben zuhause viel zu erzählen.

Veranstaltungen

- **Diverse Festlichkeiten im Jahresverlauf**

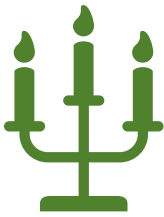


Wir feiern gerne, am liebsten zusammen mit Ihnen (Martinspark und Bahnmatte)

- Fasnachtsball mit Räbevater und Gefolge
- Sommerfest mit Angehörigen
- 1. August Musik-Matinée
- Besuch vom Samichlaus
- Weihnachtsfeier mit Angehörigen
- Silvesterapéro

Gottesdienst und Seelsorge

- **Regelmässiger katholischer Gottesdienst**
- **Regelmässiger ökumenischer Gottesdienst**
- **Besuche der kirchlichen Seelsorger nach Bedarf**



Gottesdienste (Martinspark und Bahnmatz)

Einmal wöchentlich findet ein katholischer Gottesdienst statt. Ausser in der letzten Woche des Monats. Dann ist ein ökumenischer Gottesdienst. Platz für Ruhe, Andacht und Seelsorge.

Die jährlichen Festtage wie Ostern, Weihnachten, etc. werden im Alltag integriert und mit bekannten Ritualen zelebriert.

Wünschen Sie einen persönlichen Kontakt zu einem Seelsorger sind wir Ihnen gerne behilflich.