



Liebe Leserinnen, liebe Leser

Heute möchte ich diese Ausgabe unseres «Baarer Huusblick» mit einem Zitat von Marilyn Monroe beginnen: «Manchmal müssen gute Dinge einfach vorbeigehen, damit bessere folgen können.»

Wie treffend beschreibt dies einige der wegweisenden Entscheide, die wir in den vergangenen Monaten und Jahren treffen mussten. Es ist nie leicht, Bewährtes und Beliebtes aufzugeben. Wir sehen in der Zukunft allerdings so viel Potential für gute, bessere Dinge, dass sich kritische Analysen und Entscheide im Hier und Jetzt allemal lohnen.

Konkret spreche ich von der schrittweisen Auflösung der ehemaligen klassischen «Altersheimzimmer» für selbstständige Seniorinnen und Senioren sowie von der Schliessung der Wohngemeinschaft Bahnmat. Grosse Schritte, die an den bisherigen internen Strukturen rütteln und auch das Bild der VIVIVA Baar (bei vielen immer noch die Altersheime Baar von früher) nach Aussen verändern.

Demografie, Nachfrage und auch öffentliche Vorgaben verändern immer wieder die Grundlagen unserer Angebote. In Hinblick auf die fortschreitende Entwicklung des Areals Bahnmat arbeiten wir bereits jetzt aktiv darauf hin, Strukturen und Dienstleistungen zukunftssicher zu gestalten. Wir sind voller

Vorfriede auf das «neue Bahnmat» und die Möglichkeiten, die es uns und der Gemeinde Baar bieten wird. Unser Fokus seit den 70er Jahren bleibt auch heute und in Zukunft unverändert: VIVIVA Baar ist das Alterszentrum im Herzen von Baar.

Herzlich

Manuela Schlecht, Geschäftsführerin

KULINARIK-(H)UUSBLICK FÜR DAS RESTAURANT IM PARK

im Juli und August 2026: Jeden Mittwochmittag «Grill im Park» – regional, klassisch und vegetarisch

Vormerken für **September und Oktober 2026:** «Wild im Park» – jeden Mittwochmittag wechselnde Wildklassiker

Das **Restaurant im Park** ist den ganzen Sommer durchgehend geöffnet. Reservieren Sie jetzt Ihren Tisch und geniessen Sie eine Auszeit auf der Terrasse: 041 769 89 23

Planen Sie eine Familienfeier oder Vereins-GV? Bei uns finden Sie Raum und hervorragende Bewirtung. Fragen Sie unverbindlich an: 041 769 88 43.

Ausgeglichene Jahresrechnung und ein neuer Präsident

An der Generalversammlung der VIVIVA Baar AG konnten wir eine ausgeglichene Jahresrechnung präsentieren. Ermöglicht wurde dies durch die Auflösung von Rückstellungen, womit hohe Kosten für Temporärpersonal und weiterhin steigende Einkaufspreise gedeckt werden konnten.

Der Verwaltungsrat und die Geschäftsleitung wurden vollumfänglich entlastet und alle Anträge einstimmig angenommen. Präsident Thomas Huwyler wurde von Kollegen, Geschäftsleitung und Aktionären gebührend in den Ruhestand verabschiedet. Seine Nachfolge tritt Florian Stebler aus Baar an. Er wurde einstimmig in den Verwaltungsrat und ins Präsidium gewählt. Alle anderen VR-Mitglieder wurden für zwei weitere Jahre im Amt bestätigt.



Thomas Huwyler (links) übergibt das Verwaltungsratspräsidium nach vier Amtsjahren an Florian Stebler

Zum Abschluss gab der Baarer Finanzvorstand Mark Gustafson einen Ausblick auf die kommenden Entwicklungsschritte beim Bahnmatt. Mit der angenommenen Ortsplanungsrevision ist die Grundvoraussetzung für die Arealentwicklung geschaffen. Im November 2026 folgt die nächste Urnenabstimmung, wo die nächsten Weichen gestellt werden. Die Umsetzung muss in Etappen erfolgen, wobei VIVIVA in der letzten Etappe an der Reihe ist. Der Geschäftsbericht ist auf unserer Website aufgeschaltet und kann bei Bedarf auch am Empfang eingesehen werden.

Im Herzen von Baar – VIVIVA Baar an der KMU-Ausstellung

Mitte März war VIVIVA mit einem grossen Stand im Herzen des Baarer Gewerbeumfeldes präsent. Ziemlich genau in der Mitte des Rundgangs an der KMU-Ausstellung durften wir mit vielen Baarern ins Gespräch kommen. Interessierte profitierten von unserem Gratis Gesundheits-Check und erhielten ihre Blutdruck-, Puls- und Blutzuckerwerte. Kinder durften an der Übungspuppe «Noa» Wunden verarzten und VIVIVA Traubenzucker waren



VIVIVA Baar und das Restaurant im Park

gern gesehener Proviant für die zweite Hälfte der Ausstellung. Die Gespräche mit den Besuchern waren sehr wertvoll. Wir konnten unsere Angebote erläutern und durften viel Lob für unsere Arbeit entgegennehmen.

Auch das Restaurant im Park war vertreten. Am Glücksrad konnten die Besucher Gutscheine für Getränke und als Hauptpreis sogar für ein Hauptgericht im Restaurant gewinnen.

Der passende Rahmen für besondere Anlässe



Mehr erfahren und für Ihren Anlass anfragen

Ob private Feier oder geschäftliches Treffen: Ihr Anlass wird im **Restaurant im Park** so individuell wie Sie. Von der Planung bis zur Durchführung steht die persönliche Betreuung im Mittelpunkt. Feiern mit Flair und Genuss mit Stil verbinden sich mit dem angenehmen Ambiente im Park.



Bewohner- und Angehörigenzufriedenheit: Positive Standortbestimmung

Im Oktober 2025 wurden Interviews mit den Bewohnenden durchgeführt sowie Fragebögen an die Angehörigen versendet, um eine Standortbestimmung zur Zufriedenheit mit unseren Leistungen zu erhalten. Die Zufriedenheitsquote liegt bei beiden Gruppen bei rund 75%.

Diverse Rückmeldungen und Themenfelder mit Verbesserungspotenzial aus der Befragung waren in den Jahreszielen für das Jahr 2026 bereits



an der Baarer KMU-Ausstellung im März 2026

berücksichtigt. Wir legen einen starken Fokus auf die Abläufe in der Kommunikation/Information mit den Bewohnenden und ihren Angehörigen. Zudem werden gerade alle Tätigkeiten und Abläufe im Betrieb erfasst und geprüft, um ausreichend Zeit zu schaffen für das, was täglich am meisten zählt – für die Bewohnerinnen und Bewohner.

Mitarbeiterzufriedenheit: VIVIVA Baar rangiert unter Top 10 Institutionen

Eine Anfang Jahr durchgeführte Befragung unter allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der VIVIVA Baar bescheinigt uns eine Gesamtzufriedenheit von 88%. Im Gesamtvergleich belegen wir damit Rang 7 von 45 Institutionen mit über 100 Betten in der Deutschschweiz.



Das VIVIVA Team ist stolz auf 88% Gesamtzufriedenheit bei den Mitarbeitenden

Auf dieses Ergebnis ist das VIVIVA Team sehr stolz. Es zeigt, wie stark wir gemeinsam an der Zusammenarbeit, Kommunikation und unserem WIR-Gefühl gearbeitet haben – und dass dies spürbar Früchte trägt.

Besonders positiv wurden das Wohlbefinden am Arbeitsplatz, das respekt- und vertrauensvolle Verhältnis untereinander sowie die

VIVIVA Werte (besonderer Fokus auf «Von Menschen für Menschen») bewertet.

«Für uns ist selbstverständlich, dass wir weiterhin alle Mitarbeiter einbinden, Transparenz leben, uns für gute Arbeitsbedingungen einsetzen und täglich versuchen, noch besser zu werden», sagt Geschäftsführerin Manuela Schlecht dazu. Das Ganze immer im Sinne der Bewohnerinnen, Bewohner und Gäste – und «von Menschen für Menschen».

Bewegung im Alter – gemeinsam aktiv bleiben

Unsere Bewegungstherapeutin Carla Desax turnt jede Woche mit den Bewohnerinnen und Bewohnern im Bahnmatt und im Martinspark. Für diese Ausgabe des Baarer Huusblick gewährt sie uns Einblick in ihre Arbeit, die Zielsetzungen der regelmässigen Bewegung im Alter und was ihr am meisten Freude bereitet.



In der Gruppe macht es am meisten Spass: Mit einfachen Übungen wird der Körper aktiviert

«In der Bewegungstherapie treffen sich regelmässig Bewohnerinnen und Bewohner zu gemeinsamen Bewegungsstunden in der Gruppe. Dabei stehen Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Ausdauer im Mittelpunkt. Mit einfachen Übungen wird der Körper aktiviert und so die Selbstständigkeit im Alltag gefördert.

Gerade Krafttraining ist im Alter besonders wichtig. Mit zunehmendem Alter baut der Körper Muskelkraft ab, wodurch alltägliche Bewegungen schwieriger werden können. Durch regelmässiges Training können Muskeln gestärkt, Stürze reduziert und das allgemeine Wohlbefinden verbessert

Mit einer Spende schaffen Sie Erlebnisse und unterstützen wertvolle Projekte.

Spenden via Banküberweisung

Zahlen Sie Ihren gewünschten Betrag an IBAN CH82 0078 7785 8676 9464 7 ein.

Bitte vermerken Sie im Verwendungszweck, dass es sich um eine Spende handelt und notieren Sie bei Bedarf die gewünschte Verwendung.

Spenden via TWINT

Jetzt mit TWINT spenden!



QR-Code mit der TWINT-App scannen



Betrag und Spende bestätigen



werden. Auch Gleichgewicht und Beweglichkeit profitieren davon. Bewegung bedeutet nicht nur körperliche Aktivität, sondern trägt auch zur Lebensfreude und zur sozialen Teilhabe bei.



Gemeinsam lachen gehört ebenfalls zum Sportprogramm und fördert das Wohlbefinden

Besonders Freude macht mir an meiner Arbeit zu sehen, wie motiviert viele Bewohnerinnen und Bewohner mitmachen und wie positiv sich die Bewegung auf ihre Stimmung und ihr Wohlbefinden auswirkt. Gemeinsam zu lachen, kleine Fortschritte zu erleben und die Menschen in ihrer Selbstständigkeit zu unterstützen, macht meine Arbeit sehr wertvoll und abwechslungsreich.



Koordination und Fingerspitzengefühl sind gefragt beim Werfen und Fangen der Papierbälle

Neu findet das Gruppenbewegen direkt auf den Abteilungen statt und nicht mehr im Gymnastikraum. Der Hauptgrund dafür ist die Entlastung der Pflegefachkräfte. Die Bewohnerinnen und Bewohner werden heute immer älter und benötigen mehr Unterstützung im Alltag. Durch die Durchführung auf den Abteilungen können längere Wege vermieden werden. Gleichzeitig ermöglicht dies den Bewohnerinnen und Bewohnern, sich in ihrer vertrauten Umgebung zu bewegen. Das gibt Sicherheit, Orientierung und schafft eine angenehme Atmosphäre für die Bewegungseinheiten.

Gemeinsam möchten wir so weiterhin Freude an Bewegung fördern und die Gesundheit sowie die

Lebensqualität unserer Bewohnerinnen und Bewohner unterstützen.»

Wir danken Carla herzlich für den Einblick und für ihren engagierten Einsatz. Mit ihrer motivierenden Art begeistert sie alle für Bewegung im Alter.

**Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer!
Die nächste Ausgabe des Baarer Huusblick erscheint Ende 2026.**



VERANSTALTUNGS-(H)UUSBlick

2. September 2026, 17.00 Uhr

Öffentliche Informationsveranstaltung

«Sicherer Umgang mit Medikamenten im Alltag»

Organisiert von VIVIVA, Pflegezentrum und Falter. Es ist keine Voranmeldung notwendig.

16. September 2026, 14.00 Uhr

Öffentliche Besichtigung mit Rundgang und Zimmerbesichtigung

Treffpunkt: im Pavillon vor dem Bahnmatt 2
Es ist keine Voranmeldung notwendig.

jeden Dienstag, 16.45 Uhr

katholische Messe im Andachtsraum Martinspark.
(letzter Dienstag im Monat: ökumenische Andacht)

jeden Donnerstag, 11.30 Uhr

Mittagsclub im Martinspark. Anmeldung und Info:
079 323 79 19, www.pfarrei-baar.ch/mittagsclub

jeden Freitag, 15.30 Uhr

katholische Messe im Pavillon Bahnmatt
(letzter Freitag im Monat: ökumenische Andacht)

Änderungen vorbehalten

